Groupe d'aide au changement dans le Trouble d'Usage de Stimulants

Emily Karsinti, Florence Vorspan, Norman Therribout, Romain Icick, Vanessa Bloch, Maeva Fortias, Kristel Piani, Lucia Romo

▶ **To cite this version:**

Emily Karsinti, Florence Vorspan, Norman Therribout, Romain Icick, Vanessa Bloch, et al.. Groupe d'aide au changement dans le Trouble d'Usage de Stimulants. 14e Congrès Français de Psychiatrie, Nov 2022, Lille, France. hal-04200170

HAL Id: hal-04200170
https://hal.parisnanterre.fr/hal-04200170

Submitted on 13 Sep 2023

HAL is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

Groupe d'aide au changement dans le Trouble d'Usage de Stimulants

Karsinti E. [1.2.3.4],Vorspan F. [2.3.4], Therribout N. [1.2.3.4], Icick R. [2.3.4], Bloch V. [2.3.4], Fortias M. [2.3.4], Piani K. [1.2], Romo L. [1.5.6]

[1]Laboratoire Clipsyd EA 4430, Université Paris-Nanterre, Nanterre, F-92014, France ; [2]Assistance Publique – Hôpitaux de Paris, Hôpital Fernand-Widal, Département Universitaire de Psychiatrie et de Médecine Addictologique, Paris, F-75010, France ; [3]INSERM UMR-S 1144, Université de Paris, Paris, F-75006, France ; [4]FHU NOR-SUD Network of Research in Substance Use Disorders, Paris, France ; [5]Assistance Publique – Hôpitaux de Paris, Hôpital Raymond-Poincaré, Garches, F-92380, France ; [6]CESP, U1018 INSERM, UPS UVSQ, Villejuif, France

Université Paris Nanterre

emily.karsinti@aphp.fr

Technologies pour la santé Inserm

Unité de recherche CLIPSYD UR 4430

Contexte

- Usage de stimulants en augmentation continue depuis plusieurs années 5% d'expérimentateurs de cocaïne et 5% pour l'ecstasy
- 5% des usagers de CSAPA consultent pour la cocaïne et présentent donc un Trouble d'Usage de Stimulants (TUS).
- Il n'existe pas de thérapeutique pharmacologique validée pour ces problématiques. Des interventions individuelles et de groupe spécialisées se développent surtout à l'étranger.

Objectif

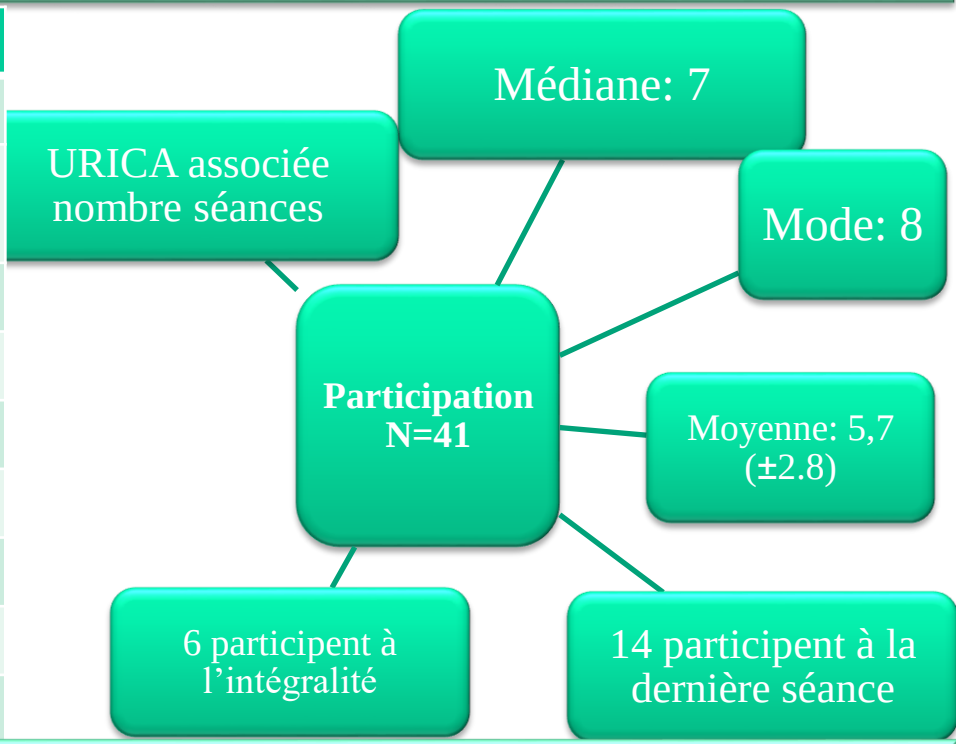
L'objectif de cette étude est la mise en place et la mesure de la faisabilité d'une intervention ciblée en thérapie de groupe pour les personnes présentant un TUS.

Description

41 patients souffrant de TUS sont venus à au moins une des 9 séances de groupe entre 2017 et 2019. Les participants étaient des polyusagers, dont 60% souffraient d'au moins un trouble psychiatrique comorbide (30% trouble de l'humeur, 12.5% trouble de la personnalité, 10% trouble anxieux, 5% TDAH). Ils consommaient préférentiellement de la cocaïne, par voie intranasale.

Résultats

Thème des séances
1: Définition Trouble Usage Substance
2: Stades changement et Entretien Motivationnel
3: Entourage (avec un proche)
4: Déclencheurs et gestion du craving
5: Affirmation de soi (faire un refus)
6: Résolution de problèmes
7: Gestion du temps et de l'argent
8: Patient expert
9: Bilan



Discussion

En conclusion, des groupes spécifiques pour les patients souffrant de TUS, poly-usagers et souffrant de troubles psychiatriques comorbides sont faisables et doivent être développés comme faisant partie de l'arsenal thérapeutique de ces patients. De même, l'extension de ces interventions permettrait d'en mesurer l'efficacité objective.

D'Zurilla, T. J., & Nezu, A. M. (1999). *Problem-solving Therapy : A Social Competence Approach to Clinical Intervention*. Springer Pub.
Fanget, F., & Rouchouse, B. (2007). *L' affirmation de soi : Une méthode de thérapie*. Jacob.
Marlatt, G. A., & Donovan, D. M. (2008). *Prévention de la rechute : Stratégies de maintien en thérapie des conduites addictives*. Médecine & Hygiène.
Observatoire Français des Drogues et des Toxicomanies. (2019). *Drogues et addictions, données essentielles*. https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/DADE2019.pdf
Prochaska, J. O., & DiClemente, C. C. (1982). Transtheoretical therapy : Toward a more integrative model of change. *Psychotherapy: Theory, Research & Practice*, *19*(3), 276-288. https://doi.org/10.1037/h0088437