



**HAL**  
open science

## Perception des patients sur l'intervention d'un patient expert en Hôpital de Jour d'Addictologie : enquête exploratoire

Philippe Celli, Alexandra Dereux, Daniel Hedouin, Viviane Ben Nifla, Fabienne Vereecke, Florence Vorspan, Norman Therribout

### ► To cite this version:

Philippe Celli, Alexandra Dereux, Daniel Hedouin, Viviane Ben Nifla, Fabienne Vereecke, et al.. Perception des patients sur l'intervention d'un patient expert en Hôpital de Jour d'Addictologie : enquête exploratoire. Congrès international d'addictologie de l'Albatros, Jun 2023, Paris, France. hal-04200321

**HAL Id: hal-04200321**

**<https://hal.parisnanterre.fr/hal-04200321v1>**

Submitted on 31 May 2024

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# PERCEPTION DES PATIENTS SUR L'INTERVENTION D'UN PATIENT EXPERT EN HÔPITAL DE JOUR D'ADDICTOLOGIE : ENQUÊTE EXPLORATOIRE

P. Celli<sup>1</sup>, A. Dereux<sup>1,2,3</sup>, D. Hedouin<sup>1,4</sup>, V. Ben Nifla<sup>1</sup>, F. Verecke<sup>1</sup>, F. Vorspan<sup>1,2,3</sup>, N. Therribout<sup>1,2,3,5</sup>

philippe.celli@aphp.fr

<sup>1</sup>Département universitaire de psychiatrie et médecine addictologique, Hôpital Fernand-Widal (AP-HP Nord), Paris, France ; <sup>2</sup>FHU NOR-SUD Network of research in substance use disorders, Paris, France ; <sup>3</sup>Inserm UMR-S-1144, Université de Paris, Paris, France ; <sup>4</sup>Association des patients experts en addictologie (APEA), Paris, France ; <sup>5</sup>Laboratoire Clipsyd EA 4430, Université Paris-Nanterre, Nanterre, France

## INTRODUCTION

La littérature scientifique montre un intérêt grandissant pour les interventions de pair-aidants en contexte hospitalier et décrit l'immersion dans un groupe d'auto-support pour les patients souffrant d'addictions comme associée au rétablissement. Des formations au rôle de patient expert (PE) se développent, permettant de compléter le savoir expérientiel par des connaissances et compétences spécifiques, et une validation l'autorisant à exercer dans et hors du système de santé <sup>a</sup>.

Les patients de l'hôpital de Jour d'addictologie (HDJA) de l'hôpital Fernand-Widal bénéficient depuis 2019 de l'intervention d'un PE certifié (groupe d'échanges, entretiens, implication institutionnelle).

<sup>a</sup> Tourette Turgis C. Patient expert. *Revue du Praticien*. 2015 Jun;(796):37-9.

## RESULTATS

**Caractéristiques de l'échantillon :** L'échantillon est majoritairement composé d'hommes (64,3%), avec un âge médian de 49 ans (IQR = 44-58). 92,3% des participants souffrent d'un Trouble de l'Usage d'Alcool et 24,0% d'un Trouble de l'Usage d'une autre Substance (problématique principale ou associée). 23,1% participants se déclaraient actifs, 19,2% retraités, 26,9% en recherche active d'emploi et 26,9% inactifs pour des raisons de santé. 58,6% participants avaient déjà participé à un groupe thérapeutique par le passé et 59,3% à un groupe d'auto-support (AA, NA, Vie-Libre...).

Tous les participants décrivent la présence du patient expert en HDJ comme bénéfique. 92,6% (IC95%=[82,7%;100%]) déclarent que leur participation au groupe d'échange a été utile à leur parcours de soins.

92,9% (IC95%= [83,0%;102,8%]) pensent que l'intervention d'un patient expert auprès de l'entourage serait utile.

Les groupes avec le patient expert...	MEDIANE (Mode)	ECART INTERQUARTILE (Minimum-Maximum)
M'ont apporté des conseils pratiques	8 (10)	5-9 (3-10)
M'ont fait du bien	8 (10)	6-10 (5-10)
M'ont aidé à tenir mes objectifs de consommation ou d'abstinence	8 (8)	5-9 (1-10)
M'ont aidé à me sentir soutenu	8 (8)	7-10 (4-10)
Sont/étaient un rendez-vous attendu de la semaine	8 (7)	7-9 (2-10)
Pourront avoir un effet positif sur ma vie personnelle	9 (10)	6-10 (4-10)

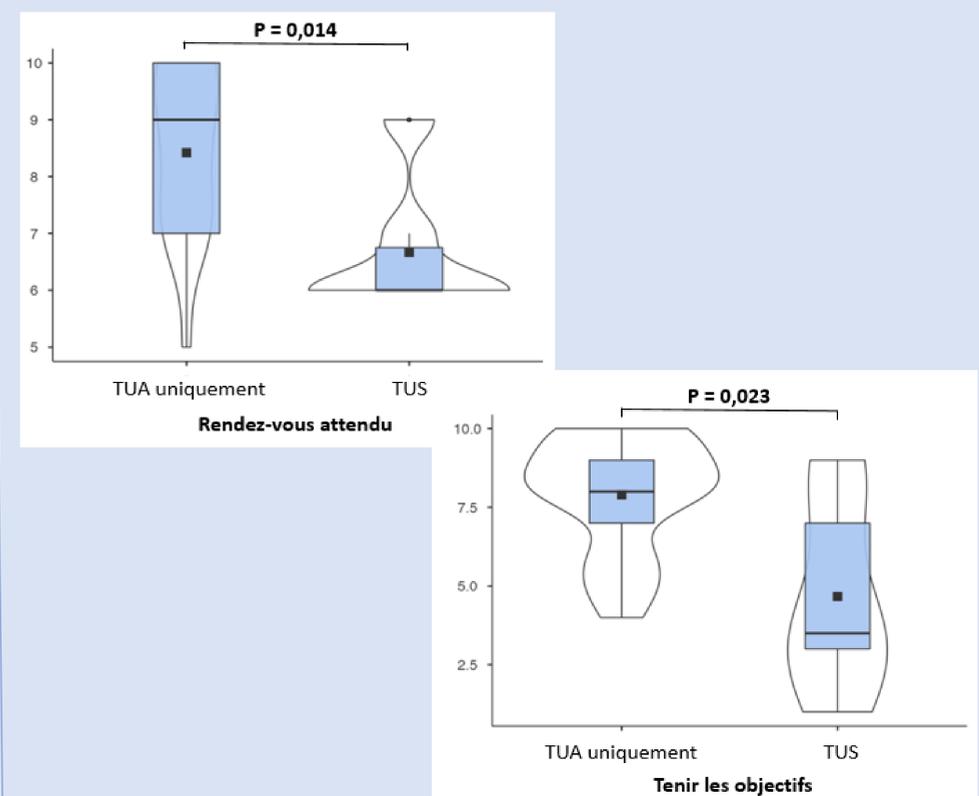
83,3% des 12 patients qui n'avaient jamais participé à un groupe d'auto-support en dehors de l'hôpital déclarent que cela leur a donné envie d'en intégrer un (versus 43,8% pour les 16 patients qui en avaient déjà fréquenté auparavant,  $p = 0,033$ ).

## METHODE

Cette étude vise à recueillir l'avis des patients sur l'intervention d'un PE en HDJA.

Vingt-neuf patients suivis en HDJA MCO pour un Trouble de l'Usage de Substance ont participé à un groupe d'échange mené par un PE en addictologie. Les participants ont complété un questionnaire comprenant des questions ouvertes, à choix multiples et des échelles de Likert (échelle de Likert en 10 points allant de 1 « Pas du tout », à 10 « Tout à fait »).

Des analyses descriptives ont été menées sur les variables quantitatives, et une analyse de contenu sur les résultats aux questions ouvertes. Des tests de comparaisons de médianes (Mann-Whitney) ont été menés pour comparer les réponses en fonction du type de substance consommée et un Chi2 pour comparer les pourcentages.



Comparativement aux participants concernés par une problématique d'alcool (TUA) exclusivement, les participants souffrant d'une problématique relative à d'autres substances (TUS) perçoivent moins de bénéfices dans l'aide au maintien des objectifs et décrivent moins l'intervention comme un rendez-vous attendu de la semaine.

## DISCUSSION

L'implication d'un PE en HDJA est perçue positivement par les patients et apportant une plus-value par rapport au parcours de soin classique. Les bénéfices décrits par les patients apparaissent comme spécifiques à l'intervention du PE. Enfin les résultats indiquent que ces bénéfices ne se limitent pas à l'HDJA avec un intérêt pour les groupes d'auto-supports et l'élargissement du champ d'action du PE à l'entourage.

Ces résultats sont confortés par l'analyse qualitative des réponses aux questions ouvertes. Celle-ci fait ressortir quatre thèmes principaux, tous liés aux bénéfices perçus de l'implication d'un patient expert en addictologie: apport du savoir expérientiel, espoir apporté par un exemple positif, horizontalité des échanges et aide pour sortir de l'isolement.